



Luomu- ja lähiruokaa Nurmeksessa viikolla 41

Nurmeksen ruokapalveluissa luomuruokaviikon suunnittelu aloitettiin jo keväällä, kun ruokapalvelut hyväksyttiin Savon Koulutus Oy:n Portaat luomuun -ohjelman ensimmäiselle portaalle.

”Koska jalostettujen ja ammattikeittiön käyttöön soveltuvien luomutuotteiden saaminen on vielä vähän hankalaa, päätimme yhdistää luomuruokaan lähiruoan. Valitettavasti myös lähiruoan toimittajat ovat täällä Ylä-Karjalassa harvinaisia, joten lähiruoka-käsitettä jouduttiin hieman laajentamaan” -sanoo ruokapalvelupäällikkö Maarit Hoffrén.

Kotimaisuusaste korkealla

Lähellä tuotettua ja lähitoimittajien ruokaa on tarjolla mahdollisimman paljon viikolla 41. Luomuruisleipä tulee uunituoreena naapurista, Porokylän leipomosta. Puhakan juureskuorimo Enosta toimittaa kuorittuna luomutila Jari Sallisen Rääkkylässä viljelemää luomuperunaa. Liperiläisen Riikolan luomutilan porkkanat Puhakan juureskuorimo raastaa valmiiksi. Lohet kalakeittoon kuuttoi ja toimittaa Nurmeksen kala. Savo-Karjalan liha toimittaa Savossa kasvatettua, esikäsiteltyä ja kypsennettyä naudanlihaa palapaistiin. Valion Joensuun juustolasta saadaan lähijuustoja, luomu Polaria ja Viola juustoja.

”Meille lähiruokaa on siis pohjois-karjalainen, savolainen ja suomalainen ruoka. Elintarvikkeiden kotimaisuusaste on tällä viikolla 86 prosenttia. Ulkomainen riisi korvataan kotimaisella Helsingin myllyn luomuvehnäateriajyvällä. Ainoat ulkomaiset tuotteet tulevat nekin läheltä. Luomusalaatin ja luomuporkkanapyöryköiden alkuperämaa on Ruotsi” -kertoo Hoffrén.

Lisää luomua

Kansallisen julkisten hankintojen strategian (2020) mukaan ruokapalveluhankinnoista luomua tulisi olla 25 prosenttia vuoteen 2030 mennessä. Nurmeksen ruokapalveluissa normaalilla kiertävällä ruokalistalla luomutuotteiden osuus on tällä hetkellä noin 5 prosenttia.

”Luomu- ja lähiruokaviikon ruokalistalla on 53 prosenttia luomutuotteita. Jatkuvasti tarjolla olevien luomutuotteiden, luomu maidon ja luomu näkkileivän lisäksi tarjolla on muun muassa luomu lindströminpihvejä, luomu juustoa ja luomu kinkkua. Näin suuri luomun osuus ei ole mahdollista koko ajan. Tavoittelemme kuitenkin luomun määrän nousua vuodelle 2021.” -sanoo Hoffrén.

Lisätietoja:

Maarit Hoffrén, ruokapalvelupäällikkö, Nurmeksen ruokapalvelut
p. 040 10455715
maarit.hoffren@nurmes.fi

Maanantai 5.10.2020

Palapaisti

(Savo-Karjalan liha)

Luomu perunat

(Puhakan juureskuorimo, Luomutila Jari Sallinen)

Kaali-Kyssäkaali-puolukkaaraaste

(Puhakan juureskuorimo)

Luomu ruisleipä

(Porokylän leipomo)

Tiistai 6.10.2020

Kasvissosekeitto

(Puhakan juureskuorimo, Valio Joensuun juustola)

Luomu ruisleipää

(Porokylän leipomo)

Luomu Polar juustoa

(Valio Joensuun juustola)

Kotimainen omena

Keskiviikko 7.10.2020

Luomu porkkanapyörykkä

(Oy Rollfoods Ab)

Luomu vehnä aterijyvät

(Helsingin mylly)

Kastike

Luomu salaatti

(Kespro)

Luomu ruisleipä

(Porokylän leipomo)

Torstai 8.10.2020

Lohikeitto

(Nurmeksen kala / Arvo Kokkonen Oy)

Luomu ruisleipä

(Porokylän leipomo)

Luomu savusaunakinkku

(Tamminen)

Paprikaa

Perjantai 9.10.2020

Luomu lindströminpihvit

(Kruunu Herkku Oy)

Luomu perunat

(Puhakan juureskuorimo, Luomutila Jari Sallinen)

Kastike

Luomu porkkanaraaste

(Puhakan juureskuorimo, Riikolan Luomutila)

Luomu ruisleipä

(Porokylän leipomo)

Lisäksi tarjolla

Luomu näkkileipää
Rasvatonta luomu maitoa
Kasvivasvavevitettä

Yhteistyössä

Luomutila Jari Sallinen, Rääkkylä

<https://www.luomutilajarisallinen.fi/>

Riikolan Luomutila, Käsämä Liperi

<https://fi-fi.facebook.com/Riikolan-luomutila-504628739584422/>

Puhakan juureskuorimo, Eno

<https://puhakanjuureskuorimo.com/>

Porokylän leipomo, Nurmes

<https://porokylanleipomo.fi/fi/etusivu/>

Nurmeksen kala, Nurmes / Arvo Kokkonen Oy

<http://nurmeksenkala.fi/>

Savo-Karjalanliha, Kuopio

<http://savokarjalanliha.fi/>

Valio, Joensuun juustola

<https://www.valio.fi/yritys/artikkelit/valion-joensuun-juustola-luo-makua-ja-hyvinvointia/>

Oy Rollfoods Ab

<http://rollfoods.fi/>

Helsingin mylly

<https://myllarin.fi/>

Kespro

<https://www.kespro.com/>

Tamminen

https://www.tamminen.fi/?gclid=EAlalQobChMI6-62ZX_6wIVgqiyCh0gZQtHEAAYASAAEgJuw_D_BwE

Kruunu Herkku

<https://kruunuherkku.fi/>

